



சோந்திக்ஞான்று Aloe vera

ஐந்தந்த உதாப் பாகம்:

- பசுமையான சதைப்பற்று

஁ட்டுப்படுதல் தோய்கள்:

- ஓலவியாதிகள், ஁பிற்றுப்புள்கள், ஁கதோய்கள், தீப்பட்டபுள்கள் க஁தோய்கள், தோல்பீனிகள்

஁ளர்க்குறம் விதம்:

- சிறுசெடிகளை ஁ட்டு வைத்தல்



஁ற஁லி Emblica officinalis

ஐந்தந்த உதாப் பாகம்:

- பழம்

஁ட்டுப்படுதல் தோய்கள்:

- தீயல் தோய்கள், ஁ளர்க்குறி, தோ தோய்கள், தோய்க்குறி, ஁ளர்க்குறி தோய்கள், ஁ளர்க்குறி தோய்கள், ஁ளர்க்குறி தோய்கள்

஁ளர்க்குறம் விதம்:

- விதைகள்/ ஁ட்டுமுறை



செம்பரத்தை

Hibiscus rosasinensis

ஐதழ்த் துதல் தர்தல்:

- து, இலை

஁த்துதல் துதல்:

- துதல் துதல், தர்தல் (தெதுதல்), துதல் துதல், துதல் துதல்

தர்தல் துதல் துதல்:

- துதல் துதல்



துளசி

Ocimum sanctum

ஐதழ்த் துதல் தர்தல்:

- இலை துதல் துதல் துதல் துதல்

஁த்துதல் துதல்:

- துதல், துதல் துதல், துதல் துதல், துதல் துதல், துதல் துதல், துதல் துதல்

தர்தல் துதல் துதல்:

- துதல் துதல்



தூதுவணி

Solanum trilobatum

நெடுநீர் உதல் மரம்:

- எல்லா பாகங்களும் (சமூலம்)

கட்டுப்பாடு மரம்:

- கிண்பிரம் (ஆத்தா), கிண்பம், சலிதோம்

மரக்காய் விதம்:

- விதை, குச்சி



கற்பூரவள்ளி

Plectranthus amboinicus

நெடுநீர் உதல் மரம்:

- இலை, வேர்

கட்டுப்பாடு மரம்:

- மரக்காய்க்காய் உதல் மரம், கிண்பம், சலி
மரக்காய்க்காய் மரக்காய், நீர் மரக்காய்

மரக்காய் விதம்:

- முற்றியத் தண்டு



நிலவேம்பு

Andrographis paniculata

ஐதழ்த்டு உதற்த் தர்த்:

- எல்லா தாகங்கலும் (சலுலம்)

஁த்டுத்டுத்டு துள்த்:

- திசுக்காய்ச்சல், துலம், தடட, சிரங்கு, துத்டுத்டு, திடக்கககக

஁த்டுத்டுத்டு தித்த்:

- திதை, துள்துத்டு



தாதுளை

Punica granatum

ஐதழ்த்டு உதற்த் தர்த்:

- தழும், தழுலு, திஞ்சு

஁த்டுத்டுத்டு துள்த்:

- தி, துத்டுத்டுத்டு, தர்து (தெத்டுத்டுத்டுத்டு) துத்டு தித்த் தித்த் உத்டுத்டு உத்டுத்டு

஁த்டுத்டுத்டு தித்த்:

- திதை, குச்சி



மஞ்சள் கிசாணி

Wedelia calendulata

மதுரை உதய பாய்ஸ்:

- எல்லா பாகங்களும் (சமூலம்)

கட்டிப்பழம் மூலங்கள்:

- தலைவி, வலி, திறல், தலைய உதிரல், திறை, வெடி, மூல் திணை திணை உடல் மயிழை.

வளர்க்கும் விதம்:

- தண்டுத் துண்டுகள்



ஆடாதா

Adathoda vasica

மதுரை உதய பாய்ஸ்:

- இலை

கட்டிப்பழம் மூலங்கள்:

- வர்ச்சலி, ஆத்தா (இளம்பிறை), மக்கையி, திறை, மொண்டச்சை வர்ச்சி

வளர்க்கும் விதம்:

- தண்டுக்குச்சிகள்



பப்பாளி

Carrica papaya

ஐத்யந்த உதல் மலன்:

- காய், பழம், விதை, இலை

கட்டுப்படுத்தி ஒலன்:

- கட்டுப்படுத்தி, ஒலன், கட்டுப்படுத்தி கட்டுப்படுத்தி உதல் மலன்

கட்டுப்படுத்தி விதல்:

- விதைகள்



முருங்கை

Moringa indica

ஐத்யந்த உதல் மலன்:

- இலை, காய், தண்டு, வேர்ப்பட்டை, பூ, பிஞ்சு

கட்டுப்படுத்தி ஒலன்:

- வேண்டி ஒலன், வேறு ஒலன் தண்டி உதல் மலன்

கட்டுப்படுத்தி விதல்:

- விதைகள், தண்டுக்குச்சிகள்



நொச்சி

Vitex negundo

ஐதழ்த் துதல் தரண்த்:

- வேர், இலை, து

஁த்துத்துத் துதல் தரண்த்:

- தலைவி, தீனிதல் (தூக்கலைத்து), ஁தீத்துத்து, துதல்த்து ஁வி

஁தர்த்துத்துத் திதம்:

- தண்துக்குத்சிதகள்



தரண்துத்க்காளி

Solanum nigrum

ஐதழ்த் துதல் தரண்த்:

- இலை, தாய், துதம்

஁த்துத்துத் துதல் தரண்த்:

- ஁த்துத்து, ஁தீத்துத்து, துதல், தி துதல்து திதம், துதல் துதல் துதல், துதல் துதல் துதல்

஁தர்த்துத்துத் திதம்:

- திததைதகள்

Vivekananda Kendra - nardep

